



PRE

Pueria Pre została opracowana z myślą o kobietach przygotowujących się do ciąży.

Miłość mamy do dziecka to miłość w najczystszej formie. Z tej miłości wynika troska i potrzeba zapewnienia mu tego, co najlepsze. A troska o dziecko oznacza także troskę o siebie. W tym także wybór suplementów, które będą charakteryzować się czystym składem*.

Ciąża to ważny okres w życiu przyszłej mamy, dlatego warto się do niej starannie przygotować. Cewa nerwowa dziecka - zawiązek mózgu i rdzenia kręgowego kształtuje się już pomiędzy 22. a 28. dniem od zapłodnienia. Na tym wczesnym etapie rozwojowym dziecka, ciąża często pozostaje jeszcze nierozpoznana. Dlatego Polskie Towarzystwo Ginekologów i Położników zaleca suplementację folianami co najmniej przez 3 miesiące przed zajściem w ciążę.¹

Suplement diety Pueria Pre to kompozycja starannie dobranych składników na okres prekoncepcji. Pomaga uzupełnić dietę przyszłej mamy w: foliany, witaminę D, jod, cholinę, witaminę B₆ i B₁₂.

- ✓ ***Czysty skład:** bez substancji wypełniających, barwników oraz konserwantów syntetycznego pochodzenia.
- ✓ **Składniki rekomendowane przez Polskie Towarzystwo Ginekologów i Położników:** kwas foliowy, witamina D, jod, cholina, witamina B₆ i B₁₂.^{1,2}
- ✓ **Aktywne formy:** kwas foliowy (L-metylofolian wapnia), witamina B₆ (pirydoksal-5-fosforan), witamina B₁₂ (metylokobalamina) oraz cholina w postaci stabilnego dwuwiniianu.

Skład produktu Pueria Pre powstał z połączenia wiedzy ekspertów oraz wytycznych Polskiego Towarzystwa Ginekologów i Położników (PTGiP). Według PTGiP zapewnienie odpowiedniej ilości składników budulcowych, energetycznych oraz witamin i mikroelementów przed planowaną ciążą jest niezwykle istotne oraz ma wpływ na zajście w ciążę oraz jej dalszy prawidłowy rozwój.²

Pueria Pre zawiera kwas foliowy, w tym aktywną formę: L-metylofolian wapnia, która nie musi ulegać tak wieloetapowej przemianie w organizmie do formy aktywnej, jak nieaktywny kwas foliowy. O możliwości wykorzystania kwasu foliowego przez organizm decyduje gen MTHFR, którego mutacja występuje nawet u 50% populacji². U osób tych skuteczność przekształcania kwasu foliowego do aktywnej postaci może zmniejszyć się nawet aż o 70%. Badania naukowe potwierdzają, że wiele osób nie w pełni metabolizuje kwas foliowy, co skutkuje zbyt niskim poziomem jego aktywnej postaci we krwi³.

Foliany biorą udział w procesie podziału komórek, przyczyniają się do wzrostu tkanek macicznych w czasie ciąży oraz pomagają w prawidłowej produkcji krwi. Suplementacja kwasu foliowego zwiększa poziom folianów u matki. Niski poziom folianów u matki jest czynnikiem ryzyka rozwoju wad cewy nerwowej u rozwijającego się płodu⁴.

Ponadto, skład **Pueria Pre** został wzbogacony o witaminę B₆, witaminę B₁₂ oraz cholinę, które przyczyniają się do utrzymania prawidłowego metabolizmu homocysteiny. Prawidłowy poziom homocysteiny ma wpływ na prawidłowy przebieg ciąży. Dodatkowo witamina B₆ pomaga w regulacji aktywności hormonalnej. Produkt dostarcza także zalecane ilości witaminy D i jodu. Witamina D bierze udział w procesie podziału komórek oraz pomaga w prawidłowym wchłanianiu i wykorzystywaniu wapnia i fosforu. Jod pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego oraz tarczycy.

ZAWARTOŚĆ SKŁADNIKÓW W DZIENNEJ PORCJI:

Składniki	1 kapsułka	% RWS**
Kwas foliowy z: L-metylofolian wapnia Kwas pteroilomonoglutaminowy	800 µg 400 µg 400 µg	400%
Witamina D	50 µg (2000 j.m.)*	1000%
Witamina B ₆	1,9 mg	136%
Witamina B ₁₂	2,6 µg	104%
Jod	200 µg	133%
Cholina	130 mg	-

* Jednostek międzynarodowych

** Procent realizacji Referencyjnych Wartości Spożycia

Składniki: dwuwinian choliny (cholina); hydroksypropylo-metyloceluloza (kapsułka); pirydoksal-5-fosforan (witamina B₆); L-metylofolian wapnia (kwas foliowy); kwas pteroilomonoglutaminowy (kwas foliowy); jodek potasu (jod); cholekalcyferol (witamina D); metylokobalamina (witamina B₁₂).

ZALECANA PORCJA DO SPOŻYCIA:

1 kapsułka dziennie.

ZAWARTOŚĆ OPAKOWANIA: 30 kapsułek

OSTRZEŻENIA I INNE INFORMACJE:

Nie przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Przy zwiększonym zapotrzebowaniu sposób użycia produktu należy skonsultować z lekarzem. Zbrylanie wsadu kapsułki jest procesem naturalnym i nie wpływa na jakość produktu. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut (zamiennik) różnicowanej diety. Istotne jest prowadzenie zdrowego stylu życia i stosowanie różnicowanej diety dostarczającej organizmowi wystarczającą ilość składników odżywczych.

WARUNKI PRZECHOWYWANIA:

Produkt należy przechowywać w oryginalnym opakowaniu, w suchym miejscu, w temperaturze pokojowej, w sposób niedostępny dla małych dzieci. Chronić przed wilgocią i światłem.

Z chwilą potwierdzenia ciąży sięgnij po Puerię Uno przygotowaną specjalnie na okres do 12. tygodnia. Od 13. tygodnia ciąży zacznij suplementację Puerią Duo i kontynuuj do końca karmienia piersią.

FOLIANY biorą udział w procesie podziału komórek, przyczyniają się do wzrostu tkanek macicznych w czasie ciąży oraz pomagają w prawidłowej produkcji krwi.

JOD pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego oraz tarczycy, przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego.

WITAMINA D bierze udział w procesie podziału komórek, pomaga w prawidłowym wchłanianiu i wykorzystywaniu wapnia i fosforu oraz w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego. Pomaga w utrzymaniu zdrowych kości.

WITAMINA B₆ przyczynia się do regulacji aktywności hormonalnej, pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego, przyczynia się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia, pomaga w utrzymaniu prawidłowego metabolizmu homocysteiny.

WITAMINA B₁₂ pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego oraz w utrzymaniu prawidłowego metabolizmu homocysteiny.

CHOLINA pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu wątroby, przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu tłuszczów oraz homocysteiny.

USP Zdrowie Sp. z o.o.
ul. Poleczki 35
02-822 Warszawa



USP Zdrowie

www.pueria.pl

Literatura oraz oświadczenia zdrowotne:

- Seremak-Mrozikiewicz A. i wsp. Stanowisko Ekspertów Polskiego Towarzystwa Ginekologów i Położników w zakresie suplementacji folianów oraz warunków stosowania dodatkowej suplementacji choliny i witamin B₆ i B₁₂ w okresie przedkoncepcyjnym, ciąży i porodu, PTGIP 04 / 2024.
- Rekomendacje Polskiego Towarzystwa Ginekologicznego w zakresie stosowania witamin i mikroelementów u kobiet planujących ciążę, ciężarnych i karmiących, Ginekol Pol. 2014, 85, 395-399.
- Seremak-Mrozikiewicz A. i wsp. The frequency of 677C>T polymorphism of MTHFR gene in the Polish population. Archives of Perinatal Medicine 2013, 19, 12-18.
- Oświadczenie zdrowotne: Produkt przeznaczony jest dla kobiet w wieku rozrodczym, a korzystny efekt na cewę nerwową występuje w przypadku codziennego uzupełniającego spożycia dawki wynoszącej 400 µg kwasu foliowego przez co najmniej jeden miesiąc przed poczęciem i maksymalnie trzy miesiące po poczęciu, aż do zakończenia procesu organogenezy. Istnieje wiele czynników ryzyka rozwoju wad cewy nerwowej i zmiana jednego z nich może wywierać korzystny wpływ lub nie.

Data przygotowania treści ulotki informacyjnej: 05/2024